



Ministerio Público
República de Guatemala



**Departamento de Coordinación de Atención a la
Víctima del Ministerio Público**

**El Instituto de Enseñanza para el Desarrollo
Sostenible**

Diplomado Prevención y Victimología con enfoque de Género y Derechos Humanos Guatemala 2008 - 2009



Ministerio Público
República de Guatemala



Módulo IV

Género y Violencia Intrafamiliar

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR “CICLOS DE LA VIOLENCIA Y MARCO NORMATIVO”

Estuardo Conrado Coc
IEPADES

CICLO VIOLENCIA CONYUGAL



FASE 1. ACUMULACIÓN DE TENSION

- ❑ A medida que la relación continúa, se incrementa la demanda así como el stress.
- ❑ Hay un incremento del comportamiento agresivo, más habitualmente hacia objetos que hacia la pareja. Por ejemplo, dar portazos, arrojar objetos, romper cosas.
- ❑ El comportamiento violento es reforzado por el alivio de la tensión luego de la violencia.
- ❑ La violencia se mueve desde las cosas hacia la pareja y puede haber un aumento del abuso verbal y del abuso físico.
- ❑ La pareja intenta modificar su comportamiento a fin de evitar la violencia. Por ejemplo: mantener la casa cada vez más limpia, a los chicos más silenciosos, etc.
- ❑ El abuso físico y verbal continúa.
- ❑ La mujer comienza a sentirse responsable por el abuso.
- ❑ El violento se pone obsesivamente celoso y trata de controlar todo lo que puede: el tiempo y comportamiento de la mujer (cómo se viste, adónde va, con quién está, etc.)
- ❑ El violento trata de aislar a la víctima de su familia y amistades. Puede decirle, por ejemplo, que si se aman no necesitan a nadie más, o que los de afuera son de palo, o que le llenan la cabeza, o que están locos etc.
- ❑ Esta fase difiere según los casos. La duración puede ser de semanas, días, meses o años. Se va acortando con el transcurrir del tiempo.

FASE 2. EPISODIO AGUDO DE VIOLENCIA

- Aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas
- El abusador hace una elección acerca de su violencia. Decide tiempo y lugar para el episodio, hace una elección consciente sobre qué parte del cuerpo golpear y cómo lo va a hacer.
- Como resultado del episodio la tensión y el stress desaparecen en el abusador. Si hay intervención policial él se muestra calmo y relajado, en tanto que la mujer aparece confundida e histérica debido a la violencia padecida.

FASE 3. ETAPA DE CALMA, ARREPENTIMIENTO O LUNA DE MIEL

- ❑ Se caracteriza por un período de calma, no violento y de muestras de amor y cariño.
- ❑ En esta fase, puede suceder que el golpeador tome a su cargo una parte de la responsabilidad por el episodio agudo, dándole a la pareja la esperanza de algún cambio en la situación a futuro. Actúan como si nada hubiera sucedido, prometen buscar ayuda, prometen no volver a hacerlo, etc.
- ❑ Si no hay intervención y la relación continúa, hay una gran posibilidad de que la violencia haga una escalada y su severidad aumente.
- ❑ A menos que el golpeador reciba ayuda para aprender métodos apropiados para manejar su stress, esta etapa sólo durará un tiempo y se volverá a comenzar el ciclo, que se retroalimenta a sí mismo.
- ❑ Luego de un tiempo se vuelva a la primera fase y todo comienza otra vez.
- ❑ El hombre agresor no se cura por sí solo, debe tener un tratamiento. Si la esposa permanece junto a él, el ciclo va a comenzar una y otra vez, cada vez con más violencia.

RAZONES POR LO QUE SE MANTIENE LA AGRESIÓN:

- A. Dependencia económica de la víctima o falta de trabajo de la misma.
- B. Deseo de ayudar al agresor, de hacerlo cambiar.
- C. Temor a la soledad y el abandono.



¡¡¡¡ NO OLVIDAR ¡¡¡¡

- El abordaje es multidisciplinario:
- A Servicio Social.
- A Psiquiatría.
- A la Justicia.
- A centros especializados en estos casos.



Aspectos a considerar en el abordaje integral

Desde el punto de vista de la prevención el objetivo es evitar que ocurran los hechos de VIF o que se repitan como parte de la cadena generacional del maltrato.

Se busca transformar los modelos de relaciones autoritarias (patriarcal, adultista) por otros que alienten relaciones más democráticas y de respeto a los derechos humanos de las personas y su desarrollo integral.

Transmitir información a las personas en riesgo (mujeres, niñas, niños y adolescentes), de forma que se incentive la percepción de si mismas como ciudadanas poseedoras de derechos y la promoción de un marco jurídico y normativo que respalde.

Aspectos a considerar en el abordaje integral

Brindar una atención psicológica eficiente e integral, humanista y no revictimizante, cuyo centro de atención sean las necesidades y realidades de las personas, y no la de las instituciones, haciendo énfasis en los proceso individuales.

Interacción entre todas las instancias, ya que aunque algunas por su perfil o especialidad tienen mayor énfasis en un eje determinado, está claro que también juega un rol fundamental en relación a los otros.

CICLO DE LA VIOLENCIA.

Walker propuso la teoría del ciclo de violencia conyugal. Tras un episodio violento sobreviene la llamada *fase de luna de miel*. El agresor se disculpa, corteja a menudo a la víctima con regalos, prestándole gran atención y prometiéndole que nunca volverá a agredirla. Esta fase evoluciona invariablemente a la *fase de escalada de tensión*, en la que la mujer vive una atmósfera de tensión extrema y miedo, a menudo que su pareja la amenaza y aísla. Se ve despojada sistemáticamente de todos los recursos que le permitirían abandonarlo: el respeto de sí misma, el orgullo, la carrera, el dinero, sus amigos y la familia. Esta fase culmina finalmente en la *fase violenta* de agresión y malos tratos. Con cada repetición del ciclo, las consecuencias son cada vez más violentas y graves.